

<b>GV Rando Gardanne</b> 	 <b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b>
<b>DATE</b>	<b>JEUDI 16 AVRIL 2026</b>
<b>LIEU</b>	<b>BIVER LA POSTE</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8H45      départ 9H
<b>MATERIEL</b>	CHAUSSURE DE RANDONNEE, PREVOIR DE L'EAU
<b>CONSIGNES</b>	ANNULEE EN CAS DE PLUIE OU DE VENT VIOLENT
<b>TRAJET Routier</b>	GARDANNE, ROUTE BLANCHE A L'ENTREE DE BIVER PARKING DE LA POSTE
<b>Parcours rando</b>	De la poste de Biver à Château Bas par le vallat de Cauvet
<b>ANIMATEURS</b>	<b>ELIANE SILIGONI 06 81 70 32 68</b> <b>PASCALE TANGUY 06 48 43 69 80</b>

<b>GV Rando Gardanne</b> 	 <b>RANDO SANTE©</b> <b>RANDO BIEN-ÊTRE©</b>
<b>DATE</b>	<b>JEUDI 16 AVRIL 2026</b>
<b>LIEU</b>	<b>BIVER LA POSTE</b>
<b>DIFFICULTES</b>	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8H45      départ 9H
<b>MATERIEL</b>	CHAUSSURE DE RANDONNEE, PREVOIR DE L'EAU
<b>CONSIGNES</b>	ANNULEE EN CAS DE PLUIE OU DE VENT VIOLENT
<b>TRAJET Routier</b>	GARDANNE, ROUTE BLANCHE A L'ENTREE DE BIVER PARKING DE LA POSTE
<b>Parcours rando</b>	De la poste de Biver à Château Bas par le vallat de Cauvet
<b>ANIMATEURS</b>	<b>ELIANE SILIGONI 06 81 70 32 68</b> <b>PASCALE TANGUY 06 48 43 69 80</b>